

## **Аннотация к рабочей программе «Физическая культура». Классы: 5-9.**

### **Полное наименование программы:**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся 5 -9 классов.

### **Место предмета в учебном плане:**

Учебный предмет «Физическая культура» включен в обязательную часть учебного плана. Общее число часов для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, – 510 часов:

5 класс – 102 часа (3 часа в неделю);

6 класс – 102 часа (3 часа в неделю);

7 класс – 102 часа (3 часа в неделю);

8 класс – 102 часа (3 часа в неделю);

9 классе – 102 часа (3 часа в неделю).

На модульный блок «Базовая физическая подготовка» отводится 150 часов из общего числа (1 час в неделю в каждом классе).

**Форма промежуточной аттестации:** сдача зачета по нормативам в начале и конце учебного года.

### **Нормативно правовые материалы:**

- 1.Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- 2.Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021г., № 287»Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»(Зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 № 64101)
- 3.Федеральная образовательная программа основного общего образования «Физическая культура» для 5-9 классов образовательных организаций. Москва 2023г.
4. Основная образовательная программа основного общего образования МКОУ «Крыловская СОШ». (Приказ №156 от 01.09.2023.)
5. Учебный план ООО. (Приказ №156 от 01.09.2023.)

### **Дата утверждения:**

Утверждена директором МКОУ «Крыловская СОШ» приказ №156 от 01.09.2023.

### **Цели обучения:**

формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета «Физическая культура», придания ей лично значимого смысла, содержание программы по физической культуре представляется системой модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование».

### **Учебно- методический комплект:**

Рабочая программа обеспечена учебниками, включенными в федеральный перечень учебников, рекомендованных Министерством образования и науки России к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях

1. Физическая культура 5 класс Матвеев А.П. М.: Просвещение 2023г.

2. Физическая культура 5-7 классы. Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и др. / Под ред. Виленского М.Я. М. : Просвещение 2019г.
3. Физическая культура. 8-9 классы. Лях В.И. М. : Просвещение 2020г.

#### **Методические материалы для учителя**

1. Физическая культура Методические рекомендации 5- 7 класс М.Я.Виленский, В.Т.Чичикин, Т.Ю.Торочкова под ред. М.Я.Виленского М.: Просвещение, 2014
2. Физическая культура. Тестовый контроль. 5-9 классы. В.И.Лях М. : Просвещение 2014г.
3. <https://rosuchebnik.ru/material/proektnaya-deyatelnost-i-urok-fizkulturyy/>

#### **Цифровые образовательные ресурсы и ресурсы сети интернет.**

<https://uchi.ru/>

<https://www.yaklass.ru/>

<https://rosuchebnik.ru/material/sovremennye-pedagogicheskie-tehnologii-na-uroke-fizkultury/>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890939

Владелец Муханова Жанна Григорьевна

Действителен с 16.05.2024 по 16.05.2025