

## **Аннотация к рабочей программе «Физическая культура». Классы: 10-11.**

### **Полное наименование программы:**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся 10 - 11 классов.

### **Место предмета в учебном плане:**

Учебный предмет «Физическая культура» включен в обязательную часть учебного плана.

Общее число часов для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, – 204 часа:

10 класс – 102 часа (3 часа в неделю),

11 класс – 102 часа (3 часа в неделю).

Общее число часов, рекомендованных для изучения вариативных модулей физической культуры, – 68 часов: в 10 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 11 классе – 34 часа (1 час в неделю).

**Форма промежуточной аттестации:** сдача зачета по нормативам в начале и конце учебного года.

### **Нормативно правовые материалы:**

1.Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2.Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012г № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»(с изменениями и дополнениями).редакция с изменениями № 732 от 12.08.2022г

3.Примерная образовательная программа среднего общего образования «Физическая культура» для 10-11 классов образовательных организаций. (Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол 7/22 от 29.09.2022г

4. Основная образовательная программа среднего общего образования МКОУ «Крыловская СОШ». (Приказ №156 от 01.09.2023.)

5. Учебный план СОО. (Приказ №156 от 01.09.2023.)

### **Дата утверждения:**

Утверждена директором МКОУ «Крыловская СОШ» приказ №156 от 01.09.2023.

### **Цели обучения:**

формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности.

Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям.

Развивающая направленность определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, повышением его надёжности, защитных и адаптивных свойств. Предполагаемым результатом данной направленности становится достижение обучающимися оптимального уровня физической подготовленности и работоспособности, готовности к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне».

Обучающая направленность представляется закреплением основ организации и планирования самостоятельных занятий оздоровительной, спортивно – достиженческой и прикладно – ориентированной физической культурой, обогащением двигательного опыта за счёт индивидуализации содержания физических упражнений разной функциональной направленности, совершенствования технико-тактических действий в игровых видах спорта. Результатом этого направления предстают умения в планировании содержания активного отдыха и досуга в структурной организации здорового образа жизни, навыки в проведении самостоятельных занятий кондиционной тренировкой, умения

контролировать состояние здоровья, физическое развитие и физическую подготовленность.

Воспитывающая направленность программы заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе формирования научных представлений о социальной сущности физической культуры, её месте и роли в жизнедеятельности современного человека, воспитании социально значимых и личностных качеств. В числе предполагаемых практических результатов данной направленности можно выделить приобщение учащихся к культурным ценностям физической культуры, приобретение способов общения и коллективного взаимодействия во время совместной учебной, игровой и соревновательной деятельности, стремление к физическому совершенствованию и укреплению здоровья.

**Учебно- методический комплект:**

Рабочая программа обеспечена учебниками, включенными в федеральный перечень учебников, рекомендованных Министерством образования и науки России к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях.

Физическая культура.10 – 11 классы. Лях В.И. М. .: Просвещение 2020г.

**Методические материалы для учителя**

1. Методическое пособие Физическая культура. 10-11 класс / Г. И. Погадаев. —3-е изд., пересмотр. — М. : Дрофа,2019г.

2.<https://my.webinar.ru/record/453637>

3. <https://rosuchebnik.ru/material/fizicheskaya-kultura-programmno-metodicheskoe-soprovozhdenie/>

**Цифровые образовательные ресурсы и ресурсы сети интернет.**

<https://educont.ru/>

<https://www.yaklass.ru/>

<https://uchi.ru/>

<https://www.imumk.ru/>

:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890939

Владелец Муханова Жанна Григорьевна

Действителен с 16.05.2024 по 16.05.2025